

le TOUR DU LÉMAN

Cycling around Lake Lemman

200 km de découverte à vélo

A parcourir de préférence en trois ou quatre étapes, pour mieux visiter la région du bassin lémanique. Et pourquoi pas ses autres itinéraires cyclables...



- le Tour du Léman
- de AIN au Léman et variante de Maxilly
- autre itinéraire cyclable
- - - itinéraire cyclable en construction
- loisirs
- musée
- patrimoine historique
- patrimoine naturel



46 VAUD
Château de Chillon



46 GENÈVE
Jardins de la Ville



46 HAUTE-SAVOIE
Village médiéval d'Yvoire



46 VALAIS
Saint-Gingolph

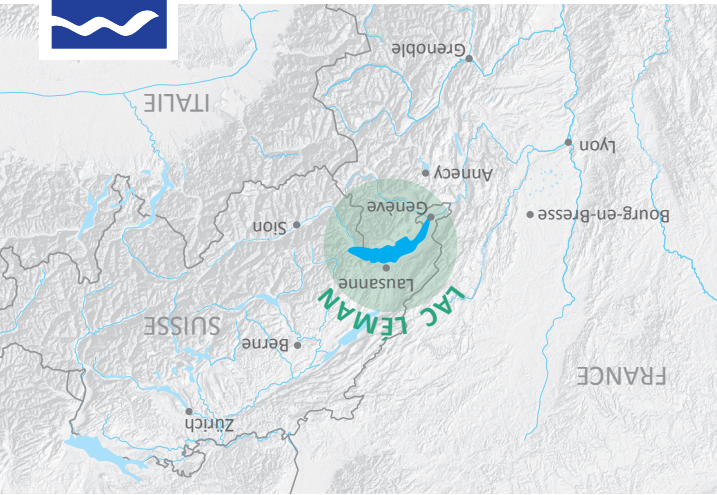


Un itinéraire autour du Léman pour les cyclistes

A route around the Lake Lemman for the cyclists

Cette carte et cet itinéraire vous sont offerts par le Conseil du Léman, instance de coopération transfrontalière qui réunit les cantons suisses de Genève, Vaud et Valais, et les départements français de l'Ain et de la Haute-Savoie.

www.conseilduleman.org



Un itinéraire pour les cyclistes
An itinerary for cyclists

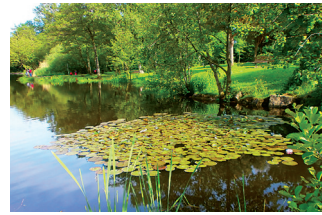


Vue de Cologny



Genève peut constituer un bon point de départ et d'arrivée pour le Tour du Léman. En quittant la gare Cornavin direction le canton de Vaud, on longe le lac bordé de belles plages : le Reposoir, le Vengeron, avant de faire une incursion dans la campagne jusqu'à la cité lacustre de Versoix.

Au retour, le cycliste rejoint le canton de Genève à Hermance, pittoresque village de charme du XIIIe siècle doté de restaurants de qualité ainsi que d'un camping bordant une magnifique plage. Puis l'itinéraire s'écarte un peu du lac pour une nouvelle visite de la campagne genevoise : un parcours en balcon sur le Léman. La tentation est grande de faire de petits détours pour visiter les villages d'Anières, Corsier, Collonge-Bellerive.



Espace loisirs de Tuteigny-Cessy

Dans le département de l'Ain, situé à proximité du lac, le cycliste a la possibilité d'emprunter une variante d'itinéraire entre Collex-Bossy et Céligny (GE) pour parcourir la campagne verdoyante du Pays de Gex.



Menhir au Mont Moux



Vue de Pailly



Le pont de Grilly

L'occasion de longer le lac de Divonne-les-Bains, d'admirer le menhir au Mont Moux, avec, en prime, une vue superbe jusqu'au jet d'eau de Genève et sur les Alpes si le temps est clair, ou encore d'emmener les enfants à l'espace de loisirs de Tuteigny/Cessy.

GENÈVE



Le Léman est un lac magnifique et offre un splendide panorama. Afin d'en faire profiter les cyclistes, un Tour du Léman à vélo a été balisé. Il emprunte, au nord comme au sud du lac, le tracé de la Route du Rhône / ViaRhôna.

Afin de rouler toujours au plus près de la rive, il est conseillé de longer le lac dans le sens des aiguilles d'une montre.

Cet itinéraire s'éloigne de la circulation motorisée partout où cela est possible. Certains tronçons étant cependant dans le trafic, il est recommandé de rester prudent.

Lake Geneva (known in French as "Lac Léman") is a magnificent sight with many splendid views. To help cyclists make the most of the area, a cycle track has been marked out around the lake, the "Tour du Léman", following along the northern and southern shores of the lake, the route of the "Route du Rhône / ViaRhôna" cycle track.

In order to stay as close to the shore as possible, it is recommended you circumnavigate the lake in a clockwise direction.

As far as is possible the route stays away from motorised vehicles, however, certain sections of the route are shared with other traffic, it is recommended you stay vigilant to remain safe.



HAUTE-SAVOIE

L'itinéraire se poursuit ensuite le long du Chablais haut-savoyard sur plus de 60 km.

De Saint-Gingolph à Thonon, le parcours sur la route du bord du lac à fort trafic est réservé à des cyclotouristes aguerris. Mais il offre de belles vues dégagées sur le lac tout proche et traverse des villages typiques tels que Meillerie et son prieuré, Lugrin.



A Evian une halte s'impose pour découvrir cette magnifique ville d'eau. A partir de Thonon, l'itinéraire suit la presqu'île du Léman.

En famille, on conseille une balade à vélo entre Yvoire et Messery. Une succession de pistes cyclables et de petites routes emmènent à la découverte des villages du Bas-Chablais : le village d'Yvoire, dit "la perle du Léman", la grande plage d'Excenevex, le château de Ripaille avec ses tours, son parc et son vignoble, Nernier, hameau médiéval qui a su conserver toute son âme d'ancien village de pêcheurs.



VAUD



Dans le canton de Vaud, le lac est entouré de sommets enneigés et de coteaux viticoles. Sur la rive vaudoise se succèdent Nyon, Morges, la capitale animée de Lausanne, Vevey et Montreux.



On pourra choisir de visiter un musée, comme par exemple à Prangins le Musée National, à Nyon le Musée du Léman (Suisse), qui présente tout le patrimoine culturel et naturel du Léman, ou encore le Musée Olympique à Lausanne ; de faire un détour par le "Lavaux Vinorama", lieu de découverte de la vigne et du vin situé au coeur du vignoble en terrasses de Lavaux (patrimoine mondial de l'UNESCO) entre Lausanne et Vevey. Sans oublier le romantique château de Chillon à Montreux.

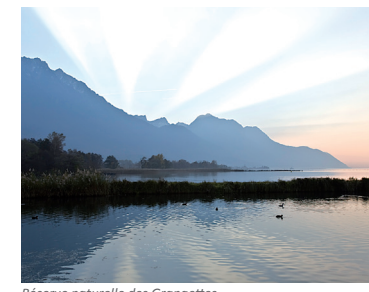


Flotte de bateaux à vapeur historique, CGN.

Après Villeneuve, la réserve naturelle des Grangettes est un lieu magique où l'on peut observer les oiseaux loin du trafic et de l'agitation.

VALAIS

A l'extrémité orientale du lac, après avoir traversé une grande partie du delta du Rhône, le Tour du Léman traverse le fleuve près de son embouchure, par la passerelle des Grangettes.



Le cycliste continue son parcours par une incursion dans le Chablais valaisan. L'itinéraire traverse Le Bouveret, station lacustre connue pour son accueil et ses parcs de loisirs, Aquaparc et Swiss Vapeur Parc.



Le cycliste continue son parcours par une incursion dans le Chablais valaisan. L'itinéraire traverse Le Bouveret, station lacustre connue pour son accueil et ses parcs de loisirs, Aquaparc et Swiss Vapeur Parc.



SUIVRE SON ITINÉRAIRE



DESCRIPTION DE L'ITINÉRAIRE

Et toutes autres infos pratiques sur l'itinéraire, les logements et les transports :
→ www.suissemobile.ch
→ www.savoie-mont-blanc.com et www.hautesavoie-rando.fr
→ www.ain-tourisme.com

LE LÉMAN PRATIQUE

POINTS D'INTÉRÊT ET AUTRES ITINÉRAIRES CYCLOTOURISME

On trouvera des points d'intérêt le long d'itinéraires à thème sur les applications mobiles gratuites :
→ www.leman-sans-frontiere.org/mobi-leman.html
→ www.suissemobile.ch

PLAGES

Pour choisir une des nombreuses plages
→ leman-plages.ch/liste-des-plages-du-lac-leman.php
→ www.cipel.org/carte-des-plages/plages-du-leman/



UTILISER LES TRANSPORTS PUBLICS

Trains en Suisse (CFF)

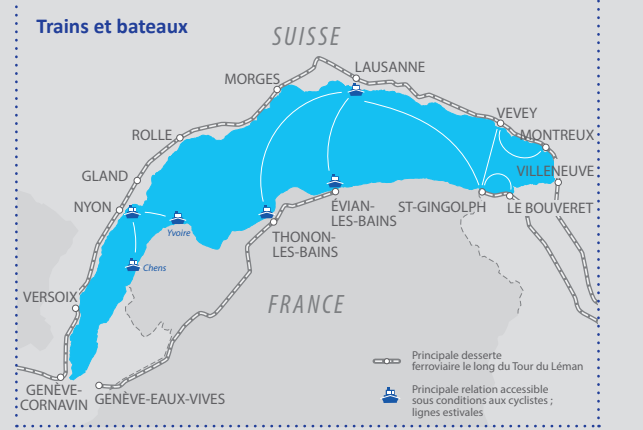
• Trains régionaux et directs : chargement du vélo possible dans la plupart des trains et cars postaux.
A bord des ICN, réserver une place vélo.
Prix : carte journalière vélo : CHF 12.-* ou 18.-*
Gratuit pour vélo démonté et transporté dans une housse.
→ www.cff.ch/velo

Trains en France (SNCF)

• Trains régionaux (TER) ligne Genève-Eaux-Vives - Annemasse - Thonon - Evian.
chargement du vélo possible sans réservation dans la limite des places disponibles / Gratuit.
→ www.velo.sncf.com/voyager-avec-son-velo

Bateaux

• Bateaux CGN : chargement du vélo possible sur les grands bateaux, selon places disponibles.
Prix : carte journalière vélo à CHF 8.-*, Tandem : CHF 13.-*
→ www.cgn.ch *tarifs 2015



Cars

• Entre St-Gingolph et Evian-Thonon : ligne 131, réseau LHSA : Chargement en soute de vélos suivant places disponibles / Gratuit.
→ www.sat-autocars.com

LOCATION ET PRÊT DE VÉLOS EN SUISSE

Différents modèles de vélos, remorques, accessoires, e-bikes, vélos de course sont disponibles en location.
• Dans les gares : à Genève, Lausanne, Montreux, Aigle.
En principe, les vélos loués dans une gare peuvent être restitués dans une autre gare.
→ www.cff.ch/velo et www.rentabike.ch
• A Genève/Rolle : prêt gratuit pendant 4h de mai à octobre ou location toute l'année 7/7.
Les magasins se situent derrière la gare Cornavin (place de Montbrillant) ou rue de la Terrassière.
→ www.geneveroule.ch

ROULER EN FAMILLE

Situés sur des routes à faible trafic ou sur des sections aménagées (voies vertes...), les tronçons suivants sont de tout repos et plairont tout particulièrement aux familles :

- Les bourgs et plages de la Côte vaudoise (Allaman, Saint-Prex, Tolochenaz)
- Le bout oriental du lac, de Villeneuve au Bouveret
- Thonon au parc de Corzent (Anthy-sur-Léman)
- La presqu'île du Léman (Yvoire - Messery)
- Le balcon campagnard genevois sur le lac depuis Hermance (plage avec jeux pour enfants à Collonge-Bellerive)
- Et bien d'autres...

TRONÇONS À FORT TRAFIC

Il faut être vigilant sur la section de route entre Le Bouveret et Evian.

Le Tour du Léman est un itinéraire en cours d'évolution et fera chaque année l'objet d'améliorations et de nouveaux aménagements cyclables (voies vertes, pistes cyclables...).

TRONÇONS PENTUS

Il faut de bons mollets pour grimper :

- Lutry-Chexbres (montée), Chexbres-Vevey (descente)
- Variante Lugrin-Maxilly (montée) et variante Maxilly-Evian (descente)
- Cologny-Genève (descente)